

# 夢の郷・和's便り



## 夢cafe

## サポートハウス夢の郷

ユメノガーデンで穫れました！



今月の**夢Cafe**は、ハロウィンにちなんだロールケーキでした。多数の方にご参加頂き楽しい時間を過ごして頂く事ができました。



## 畑での活動

夢の郷の畑(ユメノガーデン)に精を出されているご入居者がおられます。先日はとても立派なキャベツを収穫する事ができました！



## グランドゴルフ

秋と言えば！スポーツの秋！夢の郷で**グランドゴルフ大会**を開催しました。当日天候にも恵まれ、withコロナの中でも、職員も一緒に笑いの絶えないラウンドを楽しむ事ができました！



## 夢の郷作品展

玄関ロビーに皆様の作品を展示しております。絵画に俳句、素敵な手芸品。夢の郷の秋は、芸術の宝庫です。

## 秋祭り



## サンシエア和's



ビンゴ！！

10月は和'sホールにて**秋祭り**を開催致しました。今回は**ビンゴゲーム**を行い、1位を狙い寒さを吹き飛ばすような白熱したゲームとなりました。ビンゴゲームの面白いところはリーチまでいきますが、なかなかビンゴとならず…。「リーチまで行くけど難しいな」と参加されていたご利用者から感想が聞かれました。ゲーム後はたこ焼きやフルーツポンチを食べ、季節感を感じる行事となりました。

## 和's作品展

「芸術の秋」という事で、**多彩な作品を和'sホールに展示**しております。1年間の作品作りを思い返し「次は何を作ろうかな」とご利用者も作品作りに意欲的です。



## 運動プログラム

**丹後地域リハビリ支援センター**に、現在の筋力から関節の状態まで確認して頂き、自宅でも継続的に取り組めるプログラムを計画しております。

