



海山園

2021
2月9号



デイサービス通信

2月に入りましたが、今年は雪も降り寒い日が続きます。屋外で活動することがコロナ感染予防も重なりどんどん減っています。体力だけでなく、気力も低下し、気持ちが減入ってしまいます。デイサービスでは感染対策を行いながら、気持ちの部分で負けないように様々な活動を実施しています。下の写真は書道教室を行いました。冗談で書いた「へのへのもへじ」を皆さんで書いてみよと取り組むと、色々な作品が出来上がり、皆さんで笑いあいました。楽しいことは免疫もアップします。活動の自粛で心まで奪われないように取り組んでいきます。



書初め会



今年も笑って!頑張るでえ!

あははははははっつ



お問合せは・・・デイサービスセンター海山園 83-2111 担当 谷口・大藪まで