

# 夢の郷・和's便り



## 夢Cafe

## サポートハウス夢の郷



美味しいパフェと飲み物で、楽しい時間を過ごされています！

今月は**抹茶のパフェ**でした！  
「MATCHA」という言葉が世界中で広まっている様子を見ると、日本で生まれたと思う方も多いかもかもしれませんが、実はお隣の国・中国が発祥だそうです！  
今回のパフェは何層にも分かれており、ご参加頂いたご入居者の皆様からのご好評頂きました。

今月も好評でした！



## 誕生日メニュー



7月もご入居者の皆様のお誕生日に、**希望の食事のメニューを準備しお祝い**をさせて頂きました！  
お誕生日おめでとうございます！  
いつまでもお元気でお過ごしください！

いつもようしてもらっとる。



うな重をリクエストしました。



## 月間カレンダー

## サンシエア和's



今月の**手作りカレンダー**は「**七夕飾り**」です。  
笹の色塗りから始め、折り紙を使用したオリジナルの「七夕飾り」が仕上がりました。  
「小さい頃、子供とよく作ったなあ〜」と昔を思い出し、懐かしむ場面もありました。  
完成後は自宅玄関やお部屋に飾って頂いています。  
次回の手作りカレンダーも乞うご期待。

素敵な作品がたくさんできました！



## 体力測定

測定前の準備運動は大切です！



まだまだいけるでー！



サンシエア和'sでは7月より**体力測定**を実施しています。  
体力測定の目的は現状の体力数値を把握する事により、機能維持と体力向上を目標に自宅や園で習慣的に運動を取り組んで頂く事です。  
測定後「思ったより動けた」「まだまだ出来るわ〜」等の声が聞かれています。

