海山園 デイサービス通信

2021 11月 101号

秋の過ごしやすい時期も過ぎ、冬の足音が聞こえる今日この頃。皆さま、お元気にお過ごしでしょうか。地域では『ズワイガニ漁』が解禁。京都府北部では11隻の底引き網漁船が初漁に出たとのこと。

その中で京丹後市丹後町間人で水揚げされた『間人ガニ』ですが、な、なんと！雄5匹で70万円を超える値段が付いたんです！びっくりですよね？

そんな高価なカニ・・・一度でいいから食べてみたいと思いますが・・・食べる機会は来るのでしょうかねぇ。間人ガニを食べた事のある方がいたら感想を教えて下さいね！

11月 工作クラブ（カボチャの水彩画）

皆さん思い思いのカボチャを書いて完成！
水彩画は初めての事でしたが上手い事できました！

まだまだ油断できません。

感染症予防は以下の3点を忘れずに！

☑手洗い ☑うがい ☑マスク

寒い時期に食べるさつま芋格別です！
旬のさつま芋を食卓へお招きしましょう♪

牛肉 アサリ カキ

さつま芋

砂廣でーす。

さつま芋と上記の食材を合わせると栄養素がバランスがよくとれます！皮ごと食べるとさらによし♪

砂廣栄養士コラム♪

お問合せは・・・デイサービスセンター海山園　83-2111　担当　谷口・大藪まで